



Pellegrini

Fondazione Bevilacqua Rizzi onlus - Annicco

Menù Primavera – Estate

Pranzo	1^ Settimana	Cena
Minestrone di verdure Pizza margherita Insalata mista Frutta fresca	Lunedì	Passato di verdure con riso Salame Broccoletti Macedonia di frutta sciroppata o Frutta fresca
Orecchiette con broccoletti Carne tonnata Patate prezzemolate Frutta fresca	Martedì	Minestra Bastoncini di pesce Pomodori Frutta fresca o Frutta cotta
Risotto al pomodoro Frittata Fagiolini Frutta fresca	Mercoledì	Crema di piselli Emmenthal Carote al vapore Frutta fresca o Frutta cotta
Gnocchi in salsa rosa Scaloppine al limone Pomodori gratinati Insalata Frutta fresca	Giovedì	Minestrone Affettati misti Insalata mista Budino o Frutta fresca
Pasta alla ligure Trancio di verdesca al pane profumato Cavolfiori Gelato o frutta fresca	Venerdì	Minestra di farro Cima di vitello ripieno Melanzane Frutta fresca o Frutta cotta
Mezze maniche alla amatriciana Cotoletta alla milanese Zucchine Frutta fresca	Sabato	Passato di verdure Crescenza Tris di verdure Frutta fresca o Frutta cotta
Paglia e fieno al ragù di verdure Arrosto di tacchino Patate al forno Dolce o Frutta fresca	Domenica	Capelli d'angelo in brodo Tonno Fagioli Frutta fresca o Frutta cotta

ALTERNATIVE

Al primo piatto:

- pasta o riso in bianco o al pomodoro,
- pastina in brodo.

Al Secondo piatto:

- prosciutto cotto,
- formaggio,
- pollo lesso.

Al contorno:

- purè di patate

Alla frutta:

- frullatino o frutta cotta (a cena).

Pranzo	2^ Settimana	Cena
Insalata di riso Coscette di pollo Peperoni Frutta fresca	Lunedì	Passato di verdure con crostini Torta salata Carote Frutta fresca o Frutta cotta
Fusilli al ragù di manzo Zucchine ripiene di magro Purè di patate Frutta fresca	Martedì	Minestra Tacchino Insalata mista Frutta fresca o Frutta cotta
Risotto alla milanese Salsiccia in umido Insalata mista Frutta fresca	Mercoledì	Zuppa di farro Sofficini Carotine al limone Frutta fresca o Frutta cotta
Gnocchetti sardi alla norma (con melanzane fresche) Uova strapazzate Spinaci Gelato o Frutta fresca	Giovedì	Vellutata di verdure Prosciutto cotto Zucchine al forno Pesche sciroppate o Frutta fresca
Pasta alla marinara Polpettine di manzo Piselli Frutta fresca	Venerdì	Minestrone Taleggio Fagioli Frutta fresca o Frutta cotta
Mezze penne pomodoro e basilico Platessa al limone Insalata Frutta fresca	Sabato	Zuppa di verdure Affettati misti Broccoletti Frutta fresca o Frutta cotta
Lasagne alle verdure Arista al latte Caponata di verdure Torta o Frutta fresca	Domenica	Minestra Edamer Insalata verde Frutta fresca o Frutta cotta

ALTERNATIVE

Al primo piatto:

- pasta o riso in bianco o al pomodoro,
- pastina in brodo.

Al Secondo piatto:

- prosciutto cotto,
- formaggio,
- pollo lesso.

Al contorno:

- purè di patate

Alla frutta:

- frullatino o frutta cotta (a cena).

Pranzo	3^a Settimana	Cena
Minestra di farro Pizza Pomodori Frutta fresca	Lunedì	Capelli d'angelo in brodo Involtino di prosciutto cotto Fagiolini Frutta fresca o Frutta cotta
Pasta ricotta e pomodoro Insalata di pollo Broccoletti Frutta fresca	Martedì	Minestra di porri Bocconcini di merluzzo in pastella Insalata mista con mais Frutta fresca o Frutta cotta
Linguine alla crema di verdure Spezzatino di tacchino estivo Piselli Melone	Mercoledì	Passato di carote Pancetta Cavolfiori all'olio Frutta fresca o Frutta cotta
Risotto alla contadina Omelette Insalata verde Frutta fresca	Giovedì	Minestrone Porchetta Biete Frutta fresca o Frutta cotta
Pasta integrale al pesto Filetto di merluzzo Zucchine trifolate Gelato o Frutta fresca	Venerdì	Minestrina Polpettone Barbabietole Prugne o Frutta fresca
Spaghetti aglio olio e peperoncino Involtino di insalata russa Insalata mista Frutta fresca	Sabato	Zuppa di cannellini Emmenthal Carote lesse Frutta fresca o Frutta cotta
Casoncelli al burro versato Coscette di pollo alla cacciatora Patate al forno Dolce o Frutta fresca	Domenica	Pastina Asiago Cavolfiori Frutta fresca o Frutta cotta

ALTERNATIVE

Al primo piatto:

- pasta o riso in bianco o al pomodoro,
- pastina in brodo.

Al Secondo piatto:

- prosciutto cotto,
- formaggio,
- pollo lesso.

Al contorno:

- purè di patate

Alla frutta:

- frullatino o frutta cotta (a cena).

Pranzo	4[^] Settimana	Cena
Minestrone con spaghetti Uova sode Insalata verde Frutta fresca	Lunedì	Passato con crostini Coppa Spinaci Frutta fresca o Frutta cotta
Linguine al limone Zucchine ripiene Purè Frutta fresca	Martedì	Minestra Sofficini Pomodori Frutta fresca o Frutta cotta
Fusilli tricolore al sugo di peperoni Polpettone di tonno Insalata mista Gelato o Frutta fresca	Mercoledì	Crema di verdure Prosciutto cotto Melone Frutta fresca o Frutta cotta
Insalata di riso Roast beef Pomodori Frutta fresca	Giovedì	Ravioli in brodo Brie Biete Budino o Frutta fresca
Pasta con zucchine fresche Torta salata Broccoletti Frutta fresca	Venerdì	Vellutata di verdure Mozzarella Carote saltate Frutta fresca o Frutta cotta
Spaghetti alle vongole Petto di pollo agli aromi Pomodori alla griglia Frutta fresca	Sabato	Minestrone di riso Mortadella Finocchi in insalata Frutta fresca o Frutta cotta
Crespelle di verdure Coniglio arrosto Patate Torta o Frutta fresca	Domenica	Zuppa di ceci con crostini Crescenza Fagiolini in padella Frutta fresca o Frutta cotta

ALTERNATIVE

Al primo piatto:

- pasta o riso in bianco o al pomodoro,
- pastina in brodo.

Al Secondo piatto:

- prosciutto cotto,
- formaggio,
- pollo lesso.

Al contorno:

- purè di patate

Alla frutta:

- frullatino o frutta cotta (a cena).